



Merkblatt für Ultraschalluntersuchungen

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben einen Termin für eine Ultraschalluntersuchung mit uns vereinbart. Mit Hilfe der untenstehenden Informationen können Sie sich besser für die Untersuchung vorbereiten. Die Sonographie hat keine Nachwirkungen. Bis heute sind keine Hinweise für eine schädigende Wirkung der Ultraschallwellen bekannt. Diese Untersuchung ist absolut schmerzlos. Sie dürfen nach der Untersuchung ohne Risiko wieder Auto fahren.

Ablauf: in Rückenlage wird zuerst ein Kontaktgel auf die Haut aufgetragen, um ein ungehindertes Weitergleiten der Echos zwischen den Schallkopf und Haut sowie ein gutes Gleiten des Schallkopfes auf der Haut zu gewährleisten. Kontaktgel hinterlässt keine Flecken auf Ihrer Kleidung! Während der Untersuchung werden Sie wiederholt aufgefordert, tief einzuatmen und dann die Luft anzuhalten. Dadurch wird die bestmögliche Darstellung der Organe erreicht.

Ultraschall des Oberbauches	Leber, Gallenblase, Nieren, Bauchspeicheldrüse, Bauchgefäße usw. Vorbereitung: am Untersuchungstag nüchtern* bleiben. Lage: Rückenlage, evtl. Seitenlage
Ultraschall des Unterbauches	Harnblase, Prostata, Gebärmutter, Bauchgefäße usw. Vorbereitung: am Untersuchungstag muss die Harnblase gefüllt sein. Lage: Rückenlage
Ultraschall der Schilddrüse	Untersuchung der Schilddrüse Vorbereitung: keine Lage: Rückenlage
Ultraschall von Halsweichteilen	Untersuchung von Lymphknoten und Weichteilen des Halses Vorbereitung: keine Lage: Rückenlage
Nieren-Duplex	Darstellung von Nierengefäße und großen Bauchgefäßen Vorbereitung: je nach Körpermasse ist evtl. die Lefax-Einnahme 3 Tage lang vor der Untersuchungstag nötig Lage: Rückenlage, Seitenlage
Ultraschall des Herzens	Untersuchung des Herzens, einschl. der Herzklappen Vorbereitung: keine Lage: linke Seitenlage mit erhöhten Oberkörper
Ultraschall der Gefäße	Ultraschalluntersuchung der Hals- und Hirnarterien sowie peripheren Arterien und Venen zur Diagnose von Gefäßverengungen oder Diagnostik von tiefen Beinvenenthrombosen Vorbereitung: keine Lage: Rückenlage, Bauchlage, im Sitzen
Gefäßdoppler	Untersuchung der Beingefäßen mit Druckmessung Vorbereitung: keine Lage: Rückenlage

*- „nüchtern bleiben“ bedeutet: ab ca. 22:00 Uhr des Vorabends dürfen Sie **keine** feste oder flüssige Nahrung zu sich nehmen. Bitte halten Sie sich genau an die Anordnungen, da zum Beispiel eine Tasse Kaffee kurz vor der Untersuchung bereits ein Zusammenziehen der Gallenblase hervorruft und damit die Feststellung von Gallensteinen erschweren kann.